

Bersama Kita Bisa Lawan Covid-19

Oleh : Irene

Seperti yang kita semua telah ketahui, Covid-19 memang bukan pandemi virus biasa. Tidak hanya Indonesia yang dibuat pusing oleh virus ini, seluruh dunia merasa kewalahan dengan pertumbuhan dan penyebaran virus Covid-19 yang begitu cepat. Sejak awal kemunculan virus ini di Indonesia, Pemerintah telah menjalankan upaya-upaya untuk mendeteksi penyebaran dari pasien pertama positif Covid-19. Hingga kini pertumbuhan Covid-19 terus bertambah dan memberikan kekhawatiran yang nyata untuk seluruh masyarakat Indonesia. Sebelum Indonesia, banyak negara di Asia, Eropa dan Amerika sudah lebih dulu merasakan efek pandemi ini dan kita dapat belajar bagaimana masing-masing negara dapat mengatasi atau menghambat penyebaran Covid-19 dengan strategi-strategi yang mereka terapkan. Berdasarkan *re-search* dan analisis saya mengenai bagaimana strategi dan upaya tepat yang sudah diterapkan oleh negara-negara lain. Proses pemeriksaan Covid-19 seperti *Rapid test* dan *Test Swab* adalah salah satu strategi dini untuk mendeteksi penyebaran virus ini. Dengan bertambah dan meluasnya proses pemeriksaan ini, kita dapat mengetahui grafik positif Covid-19 dan dimana titik penyebaran nya. Selain itu juga (OTG) orang tanpa gejala juga dapat terdeteksi sehingga mengurangi penyebaran dan dapat segera di karantina mandiri. Strategi ini telah berhasil dilakukan di negara Korea dan dapat juga diterapkan di Indonesia yang memiliki penduduk terbesar ke-4 di dunia. Selain proses pemeriksaan yang di perluas, Penutupan dan pemberhentian sementara acara-acara yang memancing keramaian massa adalah bentuk strategi yang dapat dilakukan karena kita tidak pernah tahu dimana dan siapa yang membawa bibit virus Covid-19 ini. Tidak berpergian ke luar negeri untuk sementara dapat melindungi diri kita sendiri dan orang lain disekitar kita. Beberapa upaya yang dapat kita lakukan seperti peningkatan kapasitas penanganan penyakit yaitu fasilitas kesehatan seperti rumah sakit negeri maupun swasta dapat di perbesar untuk menampung pasien Covid-19 yang sangat melonjak dan membutuhkan bantuan medis. Penambahan bantuan APD, masker, dan alat medis lainnya yang dibutuhkan oleh tenaga medis sangat dibutuhkan. Tidak hanya mengandalkan dana pemerintah tetapi kita sendiri dapat melakukan upaya-upaya kecil

dengan menyisihkan rezeki yang kita miliki untuk berdonasi. Peningkatan kesadaran akan kebersihan diri sendiri, sangat diperlukan kala ini melakukan etika batuk yang benar, rajin mencuci tangan, membersihkan diri dan menjaga lingkungan disekitar kita untuk tetap bersih. Upaya terakhir yang dapat kita lakukan adalah tindakan *Social Distancing* atau biasa kita sebut “di rumah aja” upaya ini merupakan bentuk upaya yang dapat kita semua lakukan untuk menghambat penyebaran virus ini. Kita warga negara Indonesia yang lahir di tanah pertiwi ini memiliki kewajiban bersama untuk menjaga tanah kita dan saudara setanah air kita untuk tidak menyebarkan virus Covid-19, cara sederhana yang begitu berdampak besar dapat kita jalankan dengan penuh kesabaran. Selagi berkaca dari negara China dan Italia yang sudah melakukan sistem *Lockdown* upaya ini adalah upaya yang sangat berdampak dan dapat kita semua lakukan. Tidak bertemu fisik untuk saat ini sebenarnya adalah bentuk kasih sayang kita tunjukkan untuk saudara-saudara kita, jauh dimata namun kita tetap dekat dihati dan saling memotivasi. Semangat Indonesia, semangat Pemerintahan, semangat untuk seluruh pejuang tenaga medis di garis depan, semangat untuk kita semua. Bumi lekaslah sembuh.

Irene

11218001

Universitas Widya Kartika

Sumber:

<https://www.kompas.com/sains/read/2020/04/17/071300023/korea-selatan-sukses-tangani-corona-ternyata-belajar-dari-wabah-mers?page=1>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/strategies-plans-and-operations>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.antaranews.com/berita/1306662/who-langkah-china-melawan-covid-19-strategi-yang-tepat>

